

BULETIN PERMATA

EDISI JANUARI 2014

Happy New Year
2014

GBKP RAWAMANGUN
Jl. Mahoni Raya No. 10
Jakarta Timur 13210
(021) 4714067

HAPPY NEW YEAR

2014

Komisi Permata : Pt. Daniel Sebayang (08111835286)
Ketua : Verenia br Sembiring Meliala (08551023490)
Sekretaris : Ice Dessy br Sitepu (087876634954)
Bendahara : Nidya Yunita br Sembiring Pandia (081210455889)
Ka. Bid Pembinaan : Esra Frandika Barus (085711317468)
Ka. Bid Konsolidasi : Rehme Warinta br Ginting (081294259941)
Ka. Bid Partisipasi : Mikhael Adam Buntoro Pinem (08989887425)
Bid Keuangan : Makariointha Odelia br Ketaren (08982404383)

BULETIN EDITORIAL

Syalom teman-teman Permata yang terkasih ☺☺
Apa kabarnya nih ditahun 2014? Wah pastinya senang dong karena sudah melewati tahun 2013 dengan baik. Kira-kira bagaimanakah dengan tahun 2014? Akankah ada sesuatu yang baru? Mungkin penampilan baru? Pacar baru? Pekerjaan baru? Atau resolusi baru? Sebagai muda-mudi yang pastinya wajib baru adalah semangat yang baru untuk menjalani tahun 2014. Teman-teman tentunya sudah mempersiapkan rencana-rencana untuk melewati tahun ini serta menaruh banyak harapan dalam merealisasikan resolusi-resolusinya di tahun 2014 ini.

Semangat kita dalam memulai tahun baru dimulai dengan membuat resolusi dalam mencapai target-target pencapaian hidup di tahun 2014. Sudahkah kita mendoakan target-target tersebut? Usaha keras yang kita kerjakan dalam mencapai target di masa depan belumlah sempurna jika kita tidak mengikutsertakan Tuhan dalam rencana pencapaian target-target kita. Ingat, ingat, Firman Tuhan berkata "manusia boleh berencana namun Tuhan yang berkehendak". Jadi pastikan Tuhan memiliki kehendak atas rencana-rencana kita (kok jadi berkhotbah yahhh? hehe)

Yuk kita intip sedikit apa aja sih isi dari buper kita kali ini. Buper edisi Januari memuat; Tahun Baru Visi Baru, Cliper Natal Permata, Mata Air Ajaib, artikel kesehatan dannnnn yang gak ketinggalan ada perkenalan singkat dari pengurus Permata yang baru. Monggo, dibaca ya teman-teman ☺

TimRed juga mengharapkan adanya kritik, saran, serta tulisan dari teman-teman yang dapat memperkaya dan membuat buper semakin lebih baik lagi. Ditunggu ya kirimannya melalui buletin.permata@yahoo.com atau dapat diberikan langsung ke Tim Redaksi. TimRed juga mengucapkan terima kasih untuk teman-teman yang sudah mau berpartisipasi dalam buper edisi kali ini.

Akhir kata TimRed ucapin Selamat Tahun Baru 2014. Mari kita sambut tahun baru ini dengan semangat baru serta resolusi baru. Jangan lupa juga minta pertolongan Tuhan untuk memampukan kita dalam melewati segala tantangan dan rintangan yang ada di depan. Selamat menjalani tahun 2014 bersama Kristus yah teman. Imanuel

Behind The Desk :

Rehme Warinta br.Ginting (081294259941)

Dahlia br.Barus (082114141831)

Dea Anggita br.Kaban (085355104006)

Tahun Baru, Visi Baru



Saudara-saudara, aku sendiri tidak menganggap, bahwa aku telah menangkapi, tetapi ini yang kulakukan: aku melupakan apa yang telah di belakangku dan mengarahkan diri kepada apa yang di hadapanku, dan berlari-lari kepada tujuan untuk memperoleh hadiah, yaitu panggilan sorgawi dari Allah dalam Kristus Yesus. (Filipi 3:13-14)

Tahun yang baru biasanya diawali dengan sebuah resolusi. Setiap orang punya targetnya sendiri. Tentunya di tahun yang baru ada harapan yang baru untuk hidup lebih baik lagi. Ada tujuan-tujuan mulia yang ingin dicapai supaya hidup lebih bermakna. Lalu bagaimana dengan kita sebagai orang percaya? Seringkali di awal tahun kita membuat resolusi yang baru, sebuah tujuan yang baik. Namun sudahkah tujuan tersebut berpusat pada Kristus atau justru berpusat pada diri sendiri?

Dalam suratnya kepada jemaat di Filipi, Paulus mengungkapkan bahwa ia berlari-lari kepada tujuan untuk memperoleh hadiah, yaitu panggilan sorgawi dari Allah dalam Kristus Yesus. Paulus tidak mengejar kekayaan, kehormatan, popularitas, maupun kebahagiaan yang semu. Dia mengejar panggilan Allah di dalam Kristus Yesus. Baginya, panggilan Allah bukanlah suatu beban tanggung jawab lagi yang menyusahkan, melainkan sebuah

hadiah. Sebuah keistimewaan karena boleh bekerja melayani Allah yang hidup.

Setiap orang Kristen tidak hanya dipanggil untuk percaya saja, melainkan juga untuk melakukan pelayanan dalam Kerajaan Allah. Pelayanan seperti apa? Nah, itulah tugas setiap orang untuk mencari dan mempergumulkan. Apa yang sesungguhnya Tuhan inginkan dengan hidupku? Bagaimana aku menjawab panggilan Tuhan dalam melayani kepentingan Kerajaan-Nya?

Bagaimana kita bisa mengetahui dan menemukan panggilan hidup kita di dalam Kristus? Ikuti teladan Paulus:

1. Melupakan apa yang di belakangku.

Segala kepahitan, kemarahan, sakit hati, bahkan kebanggaan di tahun 2013 harus ditinggalkan. Yang lama sudah berlalu, yang baru sudah datang. Sudah bukan saatnya lagi kita terus mengingat-ingat kesalahan orang lain, menyesali terus-menerus kesalahan yang kita perbuat, membanggakan terus-menerus prestasi tahun lalu. Jika kita terus menoleh ke belakang, sulit bagi kita untuk terus maju.

2. Mengarahkan diri kepada apa yang di hadapanku.

Fokus. Apapun yang ada di hadapan teman-teman, fokus selesaikan dengan maksimal dan sepenuh hati. Jangan biarkan apapun atau siapapun membuatmu menyimpang dari tujuan. Buatlah suatu strategi yang menolong teman-teman untuk fokus.

3. Berlari ke tujuan.

Orang yang berlari memberikan energi lebih banyak, berusaha lebih keras. Kalau tahun lalu teman-teman berikan 2 jam per hari untuk belajar, tahun ini berikan 4 jam. Kalau tahun lalu teman-teman tidur 10 jam per hari, tahun ini cukup 7 jam saja. Kalau tahun lalu teman-teman berpuasa Teduh 10 menit setiap pagi, tahun ini berikan 15-20 menit. Kalau tahun lalu teman-teman belajar Alkitab sejam seminggu, tahun ini berikan dua jam. Berikan energi lebih banyak untuk mencapai tujuanmu, yaitu memperoleh panggilan surgawi!

Lulus kuliah penting. Meraih gelar penting. Sukses dalam pekerjaan juga penting. Punya pacar penting. Menikah penting. Punya anak penting. Apapun yang penting dalam hidupmu, tidak ada yang lebih penting daripada memperoleh panggilan surgawi di dalam Kristus Yesus. Apa panggilanmu dan bagaimana mencapainya? Pergumulkan dengan tekun di dalam doa dan persekutuan dengan saudara-saudara seiman! Pegang terus ketiga prinsip Paulus dan lakukan apa yang Firman Tuhan katakan dalam hidupmu!

Tips Membuat Resolusi 2014 yang “Ciamik”

Apakah kamu sudah menyusun resolusi di tahun yang baru? Jika ya! Kami ucapkan selamat, karena kamu telah siap menjadi pribadi yang lebih baik di tahun 2014 ini.

Menurut kami, resolusi merupakan gambaran dari perubahan yang perlu kamu lakukan di tahun yang baru untuk menjadi seseorang yang lebih baik, serta target-target istimewa yang ingin kamu raih.

Jadi boleh dikatakan resolusi yang kamu torehkan, baik secara tertulis atau kamu simpan dalam ingatan (tapi kami lebih menyarankan kamu untuk menuliskannya), menjadi *blueprint* terhadap pencapaian Anda di masa yang akan datang. Namun jika kamu belum menetapkan resolusi di tahun yang baru, maka kami menyarankan kamu untuk menyusunnya sekarang juga.

Lalu mungkin kamu bertanya, bagaimana cara menyusun resolusi yang baik?

Kami membagikan beberapa tips merangkai resolusi bagi diri kamu, agar tidak semata-mata semboyan kosong yang bakal kamu abaikan selama setahun:

Pertama, awali dengan mereview diri Anda. Tanyakan diri Anda, target serta rencana apa saja yang sukses

Anda raih, atau sebaliknya, pada tahun yang telah lewat? Perubahan apa yang masih perlu Anda lakukan untuk meraih prestasi yang lebih baik ?

Kedua, jadikan hasil dari evaluasi di menjadi bahan penyusunan resolusi Anda.

Sebaiknya Anda tidak menetapkan prioritas lebih dari 3. Mengapa? Agar Anda lebih fokus. Pasalnya semakin banyak yang Anda tetapkan, dipastikan semakin sulit Anda mewujudkannya. Jadi, realistislah!



Ketiga, buatlah rencana untuk mencapai resolusi Anda tersebut. Supaya apa yang sudah Anda torehkan berorientasi tindakan dan aksi. Bukan semata-mata impian yang mengawang-ngawang.

Keempat, buat detail target waktu atau *timeline* setiap rencana yang sudah Anda buat. Lalu, rancang format *form tracking* yang membantu Anda tetap sejalan dengan *timeline* yang Anda buat. Sehingga Anda tahu apa yang harus Anda lakukan setiap hari, bulan untuk mewujudkan rencana Anda.

Kelima, jadikan resolusi tersebut prioritas pertama selama setahun kedepan. Jangan ada hal lain yang menghalangi Anda mencapai resolusi ini. Misalnya saja Anda sudah menetapkan target jika tahun yang akan datang Anda ingin menyelesaikan studi S2 di bidang Manajemen Bisnis. Implikasinya Anda dapat saja menolak tawaran pimpinan Anda yang bermaksud menugaskan Anda mengikuti pelatihan selama 6 bulan ke London pada awal tahun, karena hal tersebut dapat mengorbankan perkuliahan Anda, sehingga Anda gagal meraih tujuan Anda.

Keenam, jika Anda gagal mewujudkan resolusi yang sudah Anda gariskan, saran terbaik adalah belajarlah dari kegagalan Anda! Jangan kecil hati, karena setidaknya Anda sudah mulai melangkah untuk mencapainya. Sehingga resolusi yang Anda susun bukan semata-mata produk ritual menjelang tahun baru.

Di hari Sabtu tepatnya 14 Desember 2013 yang lalu, Permata mengadakan acara Natal bersama dengan teman-teman yang memiliki kebutuhan khusus dari Yayasan Elsafan di gereja kita, GBKP Rawamangun. Konsep Natal Permata kali ini agak sedikit berbeda lhooo, terlihat lebih sederhana, tetapi menyentuh dan tetap menyenangkan. Mengapa dikatakan berbeda? Karena kali ini, kita merayakannya bersama teman-teman kita yang memiliki kebutuhan khusus dari Yayasan Elsafan. Untuk lebih mengakrabkan diri dan berbaur dengan teman-teman dari Elsafan maka kita duduk dengan menggunakan tikar yang telah disediakan oleh panitia.

Sebenarnya sih panitia agak sedikit khawatir kalau yang datang tidak sebanyak yang diharapkan karena saat itu cuaca agak kurang mendukung. Acara yang seharusnya dimulai pukul 14.00 jadi sedikit diundur karena teman-teman permata yang datang masih sedikit, walaupun teman-teman kita dari Yayasan Elsafan sudah datang lebih dahulu. Akhirnya, teman-teman Permata pun mulai berdatangan satu per satu. Puji Tuhan, hujan yang cukup lebat tidak menghalangi teman-teman Permata untuk merayakan Natal bersama-sama. Walaupun terlambat, acara pun akhirnya dimulai pada Pkl. 15.00. Yeeeaayyy....
\\(^o^)/\\(^o^)/

Natal kita dimulai dengan doa pembuka dan beberapa lagu pujian yang membangkitkan semangat. Tak lupa juga, ada penyalaan lilin yang diwakili oleh Pendeta, pihak elsafan, Mamre, Moria, dan Permata. Setelah itu, MC pun mulai menghidupkan suasana dengan beberapa lagu pujian yang penuh semangat dan komunikatif sehingga kita boleh berinteraksi dengan teman-teman sekitar kita yang semakin menambah keakraban



antara teman-teman Permata dengan teman-teman Elsafan.

Lagu demi lagu dinaikkan, dan akhirnya sampailah pada pemberitaan Firman Tuhan yang dibawakan oleh Pendeta kita, yaitu Pendeta Luther

Tarigan. Tema Natal yang dibahas kali ini adalah “HIDUPMU INDAH!”, dan yang menjadi

ayat pendukungnya adalah dari Filipi 4:4 yang berbunyi “Bersukacitalah senantiasa dalam Tuhan! Sekali lagi kukatakann: Bersukacitalah!”

Setelah Firman Tuhan dibagikan, lagu-lagu pujian pun dinaikkan kembali dan teman-teman kita dari Yayasan Elsafan mulai unjuk gigi dengan menaikkan beberapa lagu pujian yang menyentuh, bahkan membuat semua yang hadir terpukau dan ada juga beberapa jemaat yang menangis. Ternyata, melalui mereka kita dapat belajar bahwa keterbatasan itu



sebenarnya tidak dapat membatasi seseorang untuk berkarya lho. Seperti teman-teman kita dari Elsafan, walaupun mereka memiliki keterbatasan tapi mereka membuktikan bahwa mereka mandiri dan bertalenta.

Pada akhirnya, acara pun ditutup dengan lagu pujian dan doa penutup. Dan ada penyerahan hadiah simbolis dari Komisi Permata kita, bang Daniel kepada pihak Elsafan sebagai pemberian kasih di hari Natal. Setelah acara selesai, kita pun tidak melewatkan untuk berfoto bersama. (hahahah..tetep ya boo narsis :p). Oia, walaupun acara sudah selesai, tapi masih ada lho beberapa teman-teman kita dari Elsafan yang masih semangat untuk



bernyanyi dan bermain harmonika. Suara dan permainan harmonika dari salah stu temen kita ini sangat bagus. Jadi Tidak heran kalau masih ada beberapa Mamre, Moria, dan Permata yang masih asik memperhatikan mereka dan ikut bernyanyi bersama walaupun acara sudah selesai 😊

Yuupp... itu dia deh CLIPER Natal Permata 2013 kita. Oiaaa...sebelum menutup CLIPER ini, kami mau ngucapin terima kasih buat Tuhan Yesus yang membantu acara



Natal Permata sehingga dapat berjalan dengan lancar, Pdt. Luther Tarigan sebagai pembicara, Kak Nelta sebagai MC, Bang Beri sebagai keyboardis, Keke sebagai pemain kagoon, Litha sebagai gitaris, Loren dan Lipi sebagai singers, Ani sebagai pendoa syafaat, Rian, Lisa, dan Clara sebagai ushers dan kolektan, serta kepada Lansia, Mamre, Moria, Permata, teman-teman dari Yayasan Elsafan dan KAKR yang hadir dan ikut memeriahkan acara Natal Permata, Terimakasih semua. Sebagai penutup Cliper ini, mari kita teriakkan HIDUPMU INDAH, kawan! Tuhan Yesus memberkati ☺

Mengapa...???

Kata tanya “mengapa” sering sekali ditujukan untuk menjawab pertanyaan-pertanyaan yang membutuhkan suatu alasan yang cukup panjang. Kita tak jarang melontarkan pertanyaan “mengapa” untuk orang lain , tak hanya itu kita juga sering mempertanyakan diri sendiri dengan kata “mengapa?, mengapa?, mengapa, mengapa? dan mengapa?”. Tanpa disadari kata “Mengapa” memiliki peran penting bagi kita dalam menjawab setiap kekhawatiran kita. Nah, dibawah ini

ada perenungan yang mempertanyakan diri kita secara pribadi mengenai mengapa...? mengapa...? dan mengapa...? Selamat membaca ...

- ④ Mengapa saya berkata “Saya tidak bisa” jika Alkitab mengatakan bahwa saya bisa melakukan segala sesuatu di dalam Dia yang memberi kekuatan kepada saya (Fil 4:13).
- ④ Mengapa saya merasa kurang jika saya tahu bahwa Allah akan memenuhi segala keperluan saya menurut kekayaan dan kemuliaanNya dalam Kristus Yesus (Fil 4:19).
- ④ Mengapa saya harus merasa takut jika Alkitab berkata bahwa Tuhan tidak memberi saya roh ketakutan, melainkan roh yang membangkitkan kekuatan, kasih, ketertiban (2 Tim 1:7).
- ④ Mengapa saya harus merasa kurang iman jika saya tahu bahwa Allah telah mengaruniakan kepada saya ukuran iman tertentu (Rom 12:3).
- ④ Mengapa saya menjadi lemah jika Alkitab berkata bahwa Allah adalah terang dan keselamatan saya dan bahwa saya akan tetap kuat dan akan bertindak (Maz 27:1, dan 11:32).
- ④ Mengapa saya harus membiarkan iblis menang atas hidup saya jika Roh yang ada di dalam saya lebih besar dari pada roh yang ada di dalam dunia (1 Yoh 4:4).
- ④ Mengapa saya harus pasrah kalah jika Alkitab berkata bahwa Allah dalam Kristus selalu membawa kita di jalan kemenanganNya (2 Kor 2:14).
- ④ Mengapa saya harus kekurangan hikmat jika Kristus sendiri telah menjadi hikmat bagi saya dan Allah akan memberi hikmat jika saya minta padanya (1 Kor 1:30; Yak 1:5).

- ④ Mengapa saya harus depresi jika saya dapat mengingat bahwa saya dapat berharap pada Allah yang kasih setiaNya tidak habis-habisNya setiap pagi (Rat 3:21-23).
- ④ Mengapa saya harus kuatir, resah, dan rewel jika saya dapat menyerahkan segala kekuatiran saya pada Tuhan yang memelihara saya (1 Pet 5:7).
- ④ Mengapa saya harus selalu hidup dalam beban jika saya tahu bahwa di mana ada Roh Allah, ada kemerdekaan, dan Kristus telah memerdekakan kita (2 Kor 3:17; Gal 5:1).
- ④ Mengapa saya harus merasa terhukum jika Alkitab berkata bahwa saya tidak ada lagi di bawah penghukuman sebab saya di dalam Kristus (Rom 8:1).
- ④ Mengapa saya harus merasa sendirian jika Yesus berkata Ia akan selalu menyertai saya, tidak akan membiarkan dan tak akan meninggalkan saya (Mat 28:20; Ibr 13:5).
- ④ Mengapa saya harus merasa terkutuk atau merasa saya menjadi korban nasib sial jika Alkitab berkata bahwa Kristus telah menebus kita dari kutuk hukum taurat sehingga oleh iman kita menerima Roh yang telah dijanjikan itu (Gal 3:13-14).
- ④ Mengapa saya harus merasa tidak puas dalam hidup ini jika saya, seperti Paulus, bisa belajar untuk menjadi puas dalam segala keadaan (Fil 4:11).
- ④ Mengapa saya harus merasa tidak layak jika Kristus telah dibuat menjadi dosa karena kita, supaya di dalam Dia kita dibenarkan oleh Allah (2 Kor 5:21).

- ☉ Mengapa saya merasa takut disiksa orang jika saya tahu bahwa jika Allah di pihak saya tidak ada yang akan melawan saya (Rom 8:31).
- ☉ Mengapa saya harus bingung jika Allah adalah Raja Damai dan Ia memberi saya pengetahuan melalui RohNya yang diam di dalam kita (1 Kor 14:33; 2:12).

Mata Air Ajaib

Alkisah, seorang petani menemukan sebuah mata air ajaib. Mata air itu bisa mengeluarkan serbuk emas..

Mata air itu bisa membuat si petani menjadi kaya raya, seberapapun yang diinginkannya, sebab kucuran serbuk emas itu baru akan berhenti, bila si petani mengucapkan kata "cukup".

Seketika si petani terperangah melihat serbuk emas berjatuhan di depan matanya.

Diambilnya beberapa ember untuk menampungnya. Setelah semuanya penuh, dibawanya ke gubuk mungilnya untuk disimpan di sana.

Kucuran emas terus mengalir, sementara si petani mengisi semua karungnya, seluruh tempayannya, bahkan mengisi penuh rumahnya.

Masih kurang,

Dia menggali sebuah lubang besar untuk menimbun emasnya.

Belum cukup,

Dia membiarkan mata air itu terus mengalir,

hingga akhirnya,

Petani itu mati tertimbun.

Ya, dia mati tertimbun bersama ketamakannya,

karena dia tak pernah bisa berkata "CUKUP".

Kata yang paling sulit diucapkan oleh manusia, adalah "cukup".

Kapankah kita bisa berkata cukup ?

Hampir semua pegawai, merasa gajinya belum bisa dikatakan sepadan dengan kerja kerasnya.

Pengusaha, selalu merasa pendapatan perusahaannya masih di bawah target.

Istri mengeluh suaminya kurang perhatian.

Suami berpendapat istrinya kurang pengertian.

Anak-anak menganggap orang tuanya kurang murah hati.

Semua merasa kurang, kurang, dan kurang

Kapankah kita bisa berkata "cukup" ?

Cukup, BUKAN soal berapa JUMLAHNYA.

Cukup, adalah persoalan KEPUASAN HATI.

CUKUP, HANYA BISA DIUCAPKAN OLEH ORANG YANG BISA BERSYUKUR.

Tak perlu takut berkata cukup !

Mengucapkan kata cukup, "bukan berarti kita berhenti berusaha dan berkarya."

Belajarlah mencukupkan diri dengan apa yang ada pada diri kita hari ini, maka kita akan menjadi manusia yg berbahagia.

Barbeque-an Bisa Beresiko Kanker, Benarkah?

Menutup akhir tahun, masyarakat Indonesia punya kebiasaan untuk berkumpul dengan keluarga dan sahabat dan bakar-bakaran, maksudnya barbeque-an. Menunya mulai dari ikan bakar, sea food hingga sate ayam dan daging panggang. Tak lupa, ada juga jagung bakar loh dan ditemani soft drink dan berbagai minuman lainnya. Menyenangkan bukan? Tentu, tapi bagaimana dampaknya untuk kesehatan?



Beberapa ahli menyatakan bahwa makanan yang dipanggang dapat memicu timbulnya kanker, terutama kanker pankreas. Salah satu penyebabnya adalah adanya dua zat yang terdapat dalam daging atau makanan yang dipanggang. Yang pertama adalah zat *carcinogen*, dan yang kedua adalah *heterocyclic amines (HCAs)* yang muncul saat protein dibakar pada suhu tinggi.

Zat *Polycyclic aromatic hydrocarbon (PAHs)* membuat asap saat lemak jatuh pada api di pemanggang. "Saat asap bersirkulasi di antara daging, zat tersebut dapat mengendap pada apapun yang Anda panggang dan makan," demikian jelas Colleen Doyle, MS, RD direktur dari *nutrition and psysical activity The American Cencer Society (ACS)*, sebagaimana dikutip oleh Huffingtonpost.com.

Namun jangan buru-buru panik dan menyingkirkan panggangan Anda, ada cara untuk membuat makanan yang Anda panggang lebih sehat.

Pertama, potonglah daging lebih tipis, dan pastikan dengan sedikit lemak sehingga semakin sedikit minyak lemak yang menetes ke panggangan. Ikan dan ayam juga lebih sedikit mengandung asam amino yang memproduksi HCA, selain itu pastikan mengupas kulit ayam yang dipanggang untuk mengurangi resiko.

Kedua, memasak lebih dulu sebelum dipanggang, sehingga waktu dipanggang lebih pendek. Contohnya ayam yang akan dibakar bisa direbus dengan bumbu lebih dulu hingga setengah matang, dan dimatangkan dengan dipanggang.

*Ketiga, merendam dengan bumbu atau marinate ayam dan daging atau apapun yang Anda akan panggang dapat mengurangi resiko, karena dapat menurunkan kadar *heterocyclic amines*, demikian rilis yang dibuat oleh Harvard Health Letter.*

Empat, lebih sering membolak-balik daging atau makanan yang Anda bakar.

Untungnya tidak setiap hari kita melakukan barbeque-an ya, namun jika pun kita makan makanan yang dipanggang bisa dilakukan dengan cara yang sehat. Oh ya, jangan lupa pastikan alat panggangan Anda bersih dari arang-arang sebelum digunakan, selain menjaga kebersihan juga mengurangi resiko arang yang masuk ke tubuh kita. Yuk kita masuki tahun yang baru dengan tubuh yang lebih sehat dan juga optimisme.

Apa Provider Kartu Kamu?

INDOSAT :

INGat DOa dan SAat Teduh.

SIMPATI :

Sorga Indah Menawan PASTi menanTI.

MENTARI :

MELangkah dengan Tuhan tiap haRI.

HALO :

He Always LOves you.

AS :

Aku hamba yang Setia.

XL :

eXtra kasih Luar Biasa

IM3 :

Ingat Memuji, Menyembah dan Mengucap syukur.

ESIA :

Engkau Sangat Indah Allah-ku.

FREN :

Fokus RENungkan Firman selalu.

SMART :

Semangat Menjadi peLaku fiRman Tuhan.

MATRIX :

Memuji Allah Terus Raih keIntiman eXtra.

3 (Three) :

tri Tunggal Bapa, Putra dan Roh Kudus.

AXIS :

Ada Kristus Indah Selalu

Ada yang mau tambahkan ?

Apapun kartunya, yang penting SATU DI DALAM KRISTUS.

...GOD BLESS YOU...





HUMOR

Murah Hati dalam Persembahan

Di sebuah gereja seorang pemuda sedang mengikuti ibadah. Ketika kotak kolekte lewat di hadapannya ia pun merogoh sakunya, membuka dompet dan mengeluarkan uang Rp.1.000 untuk dimasukkan ke kotak kolekte.

Tiba-tiba seorang bapak dibelakangnya menyodorkan uang Rp. 100 ribu kepadanya. Ia pun memasukkan uang itu ke kotak kolekte dengan kagum pada Bapak yang murah hati itu. Setelah kotak kolekte berlalu, si Bapak menepuk pundaknya dan berkata,

"Itu tadi jatuh dari kantongmu..."



Tidak Bisa Melihat Benda Jauh

Ada orang merasa matanya bermasalah, maka ia segera pergi mencari seorang dokter mata. Ia menanya: "Dokter, mataku tidak bisa melihat barang yang terlalu jauh." "O, ya? Yuk, silahkan kemari!" kata dokter. Kemudian sang dokter mengajak pasien itu keluar. Sambil menunjuk ke angkasa dengan jari telunjuknya, ia menanya: "Kamu lihat baik-baik, itu apa?"

"Matahari." Jawab pasien itu tak mengerti maksudnya.

Dokter menoleh kepada pasien itu dan berkata: "Kalau begitu, kamu masih mau melihat berapa jauh lagi?"

Pasien: "?????"

Sudah Kotor

Suatu hari Lazarus berjalan-jalan dengan neneknya. Pada saat itu Lazarus melihat uang logam Rp.100,- di tanah.

"Jangan Kamu ambil!!" kata si nenek. "Apa pun yang terletak di tanah, itu kotor."

Mereka melanjutkan perjalanan. Tak lama kemudian terdengar suara, seperti ada sesuatu yang terjatuh. "Gedebuuukk..!"

"Lazarus! kenapa kamu berdiri saja? Tolong aku untuk berdiri," Kata si nenek yang sudah tergeletak di tanah gara-gara terpeleset kulit pisang.

"Tidak!!" jawab Lazarus. "Apa pun yang terletak di tanah itu kotor!"



NEWS

Halooooo teman-teman Permata....

Awal tahun ini ada yang sesuatu yang baru nih di kepengurusan Permata Rawamangun. Beberapa bulan yang lalu kita telah sama-sama memilih kepengurusan permata periode 2014 - 2016. Untuk lebih lengkapnya, ini dia nama-nama Calon-Calom pengurus permata yang baru :

BIDANG UMUM



Ketua
Sekretaris
Bendahara

: Verenia br Sembiring Meliala
: Ice Dessy br Sitepu
: Nidya Yunita br Sembiring Pandia

BIDANG PEMBINAAN



Ka.Bid Pembinaan
Sek.Bid Pembinaan
Anggota Pembinaan

: Esra Frandika Barus
: Nathasia Apriyani br Surbakti
: Algina Andreani Eva br Tarigan

BIDANG KONSOLIDASI



Ka.Bid Konsolidasi
Sekretaris
Anggota

: Rehme Warinta br Ginting
: Dahliana br Barus
: Dea Anggita br Kaban

BIDANG PARTISIPASI



Ka.Bid Partisipasi
Sekretaris

: Mikhael Adam Buntoro Pinem
: Michael Cuboks Sitepu

BIDANG KEUANGAN



Ka.Bid Keuangan
Sekretaris
Anggota

: Makariointha Odelia br. Ketaren
: Soli Yanti br. Sitepu
: Yosua Hendita Ras Sembiring Pandi

Ini dia perkenalan singkat mengenai pengurus barunya, nantikan kelanjutannya di buper edisi bulan februari ya...

KABAR SUKACITA ...

Kita mengucapkan **Selamat Ulang Tahun** untuk teman-teman yang merayakan ulang tahunnya di bulan Januari ini. Semoga harapan-harapannya terkabul, dan berkat Tuhan semakin melimpah untuk teman-teman. Tuhan memberkati ☺☺☺



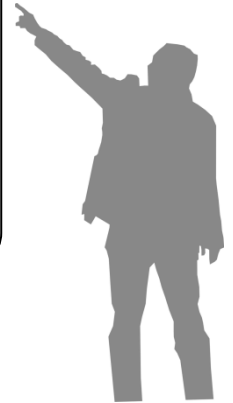
<i>Ari Zannar Sebayang</i>	<i>2 Januari 1993</i>
<i>Jndkira br. Sembiring Meliala</i>	<i>10 Januari 1987</i>
<i>Ferry A Ginting</i>	<i>13 Januari 1986</i>
<i>Robby Rifardo Tarigan</i>	<i>15 Januari 1986</i>
<i>Nina Karolina br. Ketaren</i>	<i>17 Januari 1981</i>
<i>Eky Samuel Ginting</i>	<i>18 Januari 1991</i>
<i>Rega Kristian Sinulingga</i>	<i>18 Januari 1987</i>
<i>Sipita Singarimbun</i>	<i>20 Januari 1994</i>
<i>Hendrico Siswanta Sebayang</i>	<i>20 Januari 1982</i>
<i>Jnggritka Adwincha br. Tarigan</i>	<i>21 Januari 1993</i>
<i>Yani Silvia Dewi br. Ginting</i>	<i>21 Januari 1985</i>
<i>Janarosa br. Sibero</i>	<i>23 Januari 1973</i>
<i>Barry Sembiring</i>	<i>23 Januari 1986</i>
<i>Neni Puspa br. Bangun</i>	<i>28 Januari 1992</i>



AGENDA PERMATA DI BULAN JANUARI

Sabtu, 11 Januari 2014 kita ada kebaktian Pembuka Klasis Jakarta Banten dan Klasis Jakarta Bandung di GBKP Galaksi pukul 15.00

Sabtu, 25 Januari 2014 kita ada Laporan Pertanggung Jawaban pengurus Permata periode 2012-2014 dan akan dilanjutkan dengan sosialisasi program kerja tahun 2014 oleh pengurus permata yang baru di gereja pukul 14.30



DU-DU

- D : Christina Sembiring**
U : Permata
DU : Selamat Natal 2013 permata dan Selamat Tahun baru 2014
- D : Nona**
U : Semua Permata Rawamangun
DU : Merry Christmas & Happy New Year. Kiranya Permata Rawamangunsukses, impiannya tercapai dan tetap semangat Pelayanan. GBU
- D : Ika**
U : Permata
DU : Merry Christmas & Happy New Year
- D : Kezia**
U : Permata
DU : Selamat tahun baru 2014 teman-teman terkasih. Semoga semua yang belum tercapai, atau masih dalam proses dapat tercapai ditahun ini. Amin. Tuhan berkati
- D : Mury**
U : Permata
DU : Slamta Tahun Baru! Slamta menikmati setiap kebaikan Tuhan dalam hidup kita
- D : Vere**
U : Permata
DU : Happii New Yearr PERMATA!! Tahun Baru Semangat Baru :D. Yuk merapat bersama, ramaikan tahun ini. Sukses untuk kita semua. Jesus bless us ☺

D : Ninid
U : Permata
DU : Merry Christmas n happy new year 2014. Dibata simasu - masu kita kerina

D : Ninid
U : K'es
DU : Uga adek impal ndai? Qiqiqiqi

D : Ribka Meliala
U : Permata
DU : Happy New Year, Permata!! Kiranya permata semakin banyak yang aktif ditahun 2014

D : Ribka Meliala
U : Pengurus baru
DU : Semakin solid dan oke yaa 😊😊

D : Maretty Sitepu
U : Permata
DU : Happy New Year 2014!! Semoga ditahun ini semua permata lebih diberkati dan menjadi berkat juga..Amin

D : Andre
U : Permata
DU : Sukses untuk kepengurusan yang baru dan semakin kompak

D : Ice
U : Permata
DU : Happy New Year, Permata. Semoga di tahun yang baru permata bisa semakin baik, semakin diberkati, dan terus menjadi berkat

D : Ririn
U : Ka Mury
DU : Cepet sembuh kakaknyaaa 😊

D : Lidya
U : Permata
DU : Our hope isn't the new year but in the one who makes all things new #Jesus Christ. Happy New Year Permata, Semangat :D

D : Konsolidasi
U : Permata
DU : Terima Kasih untuk partisipasi teman-teman yang telah membantu penyelesaian buper Januari. Gbu all